





Je vous explique les pictos...!!





C'est fait chez nous!!C'est bio!!Ca vient du coin!!Pêche durable MSC

FéculentFruits ou légumesViande - Poisson - ProtéinesProduits laitiers

VBF : Viande de Boeuf FrançaiseVF : Viande Française

En cas de nécessité, le Chef se réserve le droit de modifier les menus



Semaine 40		lundi 29 septembre 2025		mardi 30 septembre 2025		mercredi 1 octobre 2025		jeudi 2 octobre 2025		vendredi 3 octobre 2025	
	Spécificité			Menu végétarien							
	Entrée	Terrine de poisson		Betteraves rouges & maïs		Rillettes du Mans		Salade de pommes de terre, œuf, poulet, tomates et dés de fromage		Salade de haricots verts bio, tomates, maïs, cœurs de palmier	
	Plat	Emincés de dinde tandooriVF		Curry de pois chiche au curcuma		Dos de lieu sauce aneth		Escalope de dinde à la crèmeVF		Rougail saucisseVF	
	Accompagnement	Semoule Bio		Ø		Blé		Petits pois carottes		Riz	
	Fromage							Fromage bio			
Semaine 41	Dessert	Mousse au caramel Bio		Banane		Yaourt fermier Bio à la fraise		Muffin aux poires		Crème mangué abricot	
		lundi 6 octobre 2025		mardi 7 octobre 2025		mercredi 8 octobre 2025		jeudi 9 octobre 2025		vendredi 10 octobre 2025	
	Spécificité									Menu végétarien	
	Entrée	Concombre en vinaigrette		Salade de pommes de terre au thon		Feuilleté emmental		Cervelas		Salade de tomates, cœurs de palmier et maïs	
	Plat	Sauté de porc au caramelVF		Cuisse de poulet à la saugeVF		Paupiette de veau sauce forestièreVBF		Filet de merlu sauce aurore		Chili sin carne	
	Accompagnement	Boullghour Bio		Haricots Verts bio		Torsades Bio		Julienne de légumes		Riz	
Semaine 42	Fromage			Ø				Ø			
	Dessert	Flan pâtissier		Fromage Blanc Bio		Crêpe		Entremet aux fruits rouges		Ananas frais	
		lundi 13 octobre 2025		mardi 14 octobre 2025		mercredi 15 octobre 2025		jeudi 16 octobre 2025		vendredi 17 octobre 2025	
	Spécificité			Menu végétarien							
	Entrée	Carottes râpées		Salade de haricots verts Bio, cœurs de palmier, maïs, dés de mimolette		Pâté en croûte		Salade de perles marines		Quiche lorraine	
	Plat	Sauté de veau marengoVBF		Bouchées panées blé- épinard sauce aux herbes		Boules bœuf sauce couscousVBF		Filet de poulet au romarinVF		Poisson pané sauce citron	
Semaine 42	Accompagnement	Poêlée maraîchère		Purée de légumes		Semoule Bio et légumes couscous		Petits pois Bio		Blé	
	Fromage			Fromage bio				Fromage bio			
	Dessert	Clafoutis à la Framboise		Pomme Bio		Yaourt fermier à la vanille Bio		Compote Bio		Entremet au chocolat Bio	