

## HORS D'ŒUVRE

### LUNDI

Melon



### MARDI

Concombre à la  
crème



### JEUDI

Salade César



### VENDREDI

Taboulé

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet rôti au jus

Pommes de terre  
rissolées

Mijoté de haricots  
rouges à la mexicaine



Riz basmati

Boeuf à la  
méditerranéenne

Petits pois

Poisson du jour

Poêlée de carottes

## DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux  
framboises



Plat végétarien

Clafoutis

Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**  
\* Pain: Boulangerie Locale  
\* Légumes (Bio) : Vert, les champs ! - Ménil (53)  
\* Les volailles d'Ancenis - Ancenis (44)  
\* Pâtes : Minoterie Blin - Azé (53)  
\* Pommes & Poires : Mr Brecheteau - Candé (49)

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : OGE893

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves  
aux pommes 

Pastèque 

Salade de pommes  
de terre

Tomates vinaigrette 

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage 

Hachis parmentier

Dos de cabillaud  
sauce hollandaise

Paëlla

Haricots beurre

Salade verte 

Courgettes sautées

Riz

## DESSERT

Compote de fruits et  
biscuit

Fruit frais 

Muffin aux pépites de  
chocolat

Crème à la vanille

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**  
\* Pain: Boulangerie Locale  
\* Légumes (Bio) : Vert, les champs ! - Ménil (53)  
\* Les volailles d'Ancenis - Ancenis (44)  
\* Pâtes : Minoterie Blin - Azé (53)  
\* Pommes & Poires : Mr Brecheteau - Candé (49)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : OGE893

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre bulgare 

Salade de riz

Pennes au thon  
mayonnaise

Emincé bicolore 

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Lasagnes de légumes  
du soleil 

Boulettes de bœuf

Mijoté de porc

Poisson meunière

Salade verte 

Haricots verts

Carottes vichy

Blé cuisiné

DESSERT

Fruit frais 

Yaourt aromatisé

Crêpe au sucre

Liégeois

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**  
\* Pain: Boulangerie Locale  
\* Légumes (Bio) : Vert, les champs ! - Ménil (53)  
\* Les volailles d'Ancenis - Ancenis (44)  
\* Pâtes : Minoterie Blin - Azé (53)  
\* Pommes & Poires : Mr Brecheteau - Candé (49)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : OGE893

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Crêpe au fromage

Salade de blé aux légumes

Céleri râpé 

Melon 

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Jambon grillé sauce au poivre

Emincé de dinde tandoori

Bolognaise

Tajine de légumes aux pois chiches & raisins secs 

Brocolis

Ratatouille

Tortis

Semoule aux épices

**DESSERT**

Fruit frais 

Semoule au lait

Fruit frais 

Brownie

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**  
\* Pain: Boulangerie Locale  
\* Légumes (Bio) : Vert, les champs ! - Ménil (53)  
\* Les volailles d'Ancenis - Ancenis (44)  
\* Pâtes : Minoterie Blin - Azé (53)  
\* Pommes & Poires : Mr Brecheteau - Candé (49)

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : OGE893

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**

- \* Pain: Boulangerie Locale
- \* Légumes (Bio) : Vert, les champs ! - Ménil (53)
- \* Les volailles d'Ancenis - Ancenis (44)
- \* Pâtes : Minoterie Blin - Azé (53)
- \* Pommes & Poires : Mr Brecheteau - Candé (49)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : OGE893

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**