



Je vous explique les pictos...!!



Féculent
Fruits ou légumes
Viande - Poisson - Protéines
Produits laitiers

VBF : Viande de Boeuf Française
VF : Viande Française

En cas de nécessité, le Chef se réserve le droit de modifier les menus



Loi Egalim
1er novembre 2018

LOI ISSUE DES TATS GÉNÉRAUX DE L'ALIMENTATION

156 000 participants, 69 articles, 300h débat, 5 000 amendements

QUE DIT LA LOI ?
3 OBJECTIFS SIMPLES : meilleure rémunération, meilleure qualité, saine, sûre, durable

CE QU'IL FAUT RETENIR !
20% bio à la cantine, 50% produits de qualité

EN RESTAURATION COLLECTIVE

mealcanteen

		lundi 7 novembre 2022	mardi 8 novembre 2022	mercredi 9 novembre 2022	jeudi 10 novembre 2022	vendredi 11 novembre 2022
Semaine 45	Spécificité					
	Entrée	Salade de betteraves	Macédoine de légumes	Œufs mayonnaise	 pas d'école !!!	
	Plat	Bœuf bourguignon VBF	Croque-veggie à la tomate	Poisson pané et ketchup		
	Accompagnement	Pommes de terre vapeur	Ratatouille	Purée d'épinards		
	Fromage		Fromage			
	Dessert	Brownie	Yaourt aux fruits	Tarte au citron		
Semaine 46	Spécificité					Menu végétarien
	Entrée	Carottes râpées	Feuilleté emmental	Mousse de canard	Potage	Céleri rémoulade
	Plat	Sauté de porc à la moutarde VF	Dos de lieu sauce crevette	Aiguillettes de poulet sauce paprika VF	Steak haché sauce poivre VBF	Boulettes végétales façon couscous
	Accompagnement	Pommes de terre parisiennes	Carottes Vichy	Macaronis	Haricots verts	Semoule
	Fromage		Fromage			Fromage
	Dessert	Compote de pommes	Mousse au caramel	Yaourt nature sucré	Éclair à la vanille	Fruit
Semaine 47	Spécificité		Spécial Anniversaire !!			
	Entrée	Salade Marco Polo	Potage	Concombres en vinaigrette	Paté de campagne	Rémoulade de céleri aux raisins
	Plat	Sauté de poulet à l'indienne VF	Cuisses de canettes sauce poivre vert VF	Paupiette de veau sauce au thym VF	Filet de Hoki sauce aneth	Saucisse
	Accompagnement	Brocolis	Pommes de terre persillées	Petits pois carottes	Riz blanc	Lentilles
	Fromage			Fromage		Fromage
	Dessert	Flan pâtissier	Yaourt vanille	Beignet aux pommes	Crème au chocolat	Fruit de saison
Semaine 48	Spécificité		Menu végétarien			
	Entrée	Taboulé au poulet	Terrine aux 3 légumes	Macédoine à la mayonnaise	Carottes râpées	Rillettes de porc
	Plat	Sauté de veau à la tomate VF	Bouchée panée végétale sauce barbecue	Filet de poulet sauce forestière VF	Boules de bœuf à l'orientale	Poisson pané sauce aurore
	Accompagnement	Poêlée bretonne	Pâtes	Haricots beurre	Semoule	Blé à la tomate
	Fromage	Fromage			Fromage	
	Dessert	Clafoutis aux pommes	Mousse au chocolat	Fromage blanc	Fruit de saison	Entremet à la vanille